



AG SION-JEUNES

DATE

Vendredi 26 septembre 2025 à 19h00

LIEU

Salle des Solives à Sion

Présidence Mme Zambaz Chrystel

Présences 25 personnes
Zambaz Chrystel, Antille Virginie, Franzen Romain, Halter Thomas, Wenger Samuel, Coupy Catherine, Canivet Théo, Martenet Maude, Boand François, Barras Johanna, Barras Esther, Reymond Chantal, Fardel Mathieu, Gay Jean-Christophe, Boand Françoise, Pralong Camille, Biollaz Sabrina, Pellaton Joëlle, Pralong Amandine, Fournier Marc, Zufferey Vanessa, Bonvin-Renzo Stéphanie, Renzo Nicolas, Marika Alexandra, Marika Mila

Excusés Mme Berger Evelyne, Membre d'honneur
Mme Gauye Corine, Membre d'honneur
M. Gauye Nicolas, Membre d'honneur
M. Deschanez Nicolas, Membre d'honneur
M. Varone Philippe, Président de la Ville de Sion
M. Roduit Yann, Conseiller Municipale de la Ville de Sion
M. Crittin Blaise, Responsable Sport à la Ville de Sion
Mme Amacker Coralie, Monitrice Jeunesse B Agrès
Mme Gay Balma Anne, Monitrice des tests gymnastiques
Mme Gilloz Clara, Monitrice Jeunesse A
Mme Pfammater Manon, Monitrice Test Gymnastique
Mme Aymon Fanny, Aide-Monitrice Jeunesse A et Agrès
M. Martenet Sébastien, Membre 35+
M. Exartier Julien, Membre 35+
Mme Bregy Yvette, Membre Gym Jazz

TABLE DES MATIERES

1. OUVERTURE DE L'ASSEMBLEE
2. NOMINATION DES SCRUTATEURS
3. APPEL
4. APPROBATION DU PROCES-VERBAL
DE L'ASSEMBLEE GENERALE DU 20 SEPTEMBRE 2024
5. RAPPORT ADMINISTRATIF
6. RAPPORT TECHNIQUE
7. COMPTE ET RAPPORT DES VERIFICATEURS
8. BUDGET
9. COTISATIONS
10. ADMISSIONS ET DEMISSIONS
11. ELECTIONS STATUTAIRES
12. NOMINATION D'UN VERIFICATEUR
13. PRESENTATION MONITRICES – MONITEURS
14. ACTIVITES 2025-2026
15. DIVERS

1. OUVERTURE DE L'ASSEMBLEE

Chrystel Zambaz ouvre la 164ème assemblée de Sion-Jeunes à 19h05, elle salue cordialement tous les participants présents et excuse les personnes mentionnées plus haut.

2. NOMINATION DES SCRUTATEURS

Johanna Barras et Sabrina Biollaz sont nommés scrutateurs de cette assemblée.

3. APPEL

Jean.-Christophe Gay donne connaissance des chiffres suivants :

Délégués	:	25
Délégués ayant droit de vote	:	21
Majorité absolue	:	12

4. APPROBATION DU PROCES-VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE DU 20 SEPTEMBRE 2024

Chrystel Zambaz rappelle que le PV de la dernière AG a été mis en ligne sur le site internet de la société pour lecture. Aucune remarque, le PV est approuvé par votation. On remercie et applaudit Virginie Antille d'avoir remplacé Catherine Coupy pour le PV de l'année dernière.

5. RAPPORT ADMINISTRATIF

Chrystel Zambaz présente son rapport :

Je commencerai ce rapport en me remémorant le meilleur souvenir de la saison, la Fête fédérale à Lausanne avec la moitié de la société qui est allé concourir et faire la fête. 10 jours de compétition, d'images gravées dans le cœur et de résultats dont toute la société peut être fière.

Car oui SION-JEUNES c'est :

S **comme** social, la vie de groupe au fil des âges des gymnastes permet à chacun de grandir non seulement grâce aux mouvements, mais également avec la vie socio-sportive.

I **comme** imagination, eh oui il en faut de l'imagination pour créer chaque année 35 entraînements variés pour tous ces gymnastes.

O **comme eau**, oui la boisson essentielle lorsque l'on fait du sport et avec toutes ces chaleurs pendant la fête fédérale, l'eau nous a hydraté mais nous a aussi rafraîchi lors de nos plongeurs dans le Lac.

N **comme note**, à chaque concours, les gymnastes et les moniteurs attendent avec impatience le résultat de leur travail, la note de l'exercice.

J **comme** jeunesse, les $\frac{3}{4}$ de la société est composé de jeunes entre 2 et 16 ans.

E **comme** exercice, il faut énormément d'exercices répétés pour se perfectionner dans tous les domaines gymniques.

U **comme** unique, chaque moment vécu cette année que ce soit en salle, lors des concours ou lors de moments improvisés, est unique car le partage et les sourires sur les visages sont la plus belle des récompenses.

N **comme** nouveau, chaque année, les gymnastes et leurs moniteurs créent de nouvelles productions toutes plus originales les unes que les autres.

E **comme** engagement, nous avons 20 moniteurs engagés pour encadrer tous nos gymnastes.

S **comme** société, pour finir les lettres de Sion-Jeunes, l'essence de la société, c'est l'esprit de société, présent dans tous les cœurs des gymnastes de Sion-jeunes.

Seul ombre au tableau, le loto qui a eu lieu à fin 2024 qui se solde par une légère perte. Nous avons donc décidé de ne pas nous inscrire pour de nouvelles dates et nous avons pris l'engagement d'une manifestation à organiser pour Gym Valais-Wallis, le meeting gymnastique et danse au mois de mars 2027.

Je constate que c'est avec la même phrase que je termine chaque année mon rapport. Des souvenirs plein la tête et le cœur pour terminer et recommencer une nouvelle saison de gym.

Merci à mes deux comités pour leurs échanges, leur amitié et leur travail.

L'assemblée applaudit le compte rendu de la présidente et l'approuve à l'unanimité.

6. RAPPORT TECHNIQUE

Virginie Antille donne connaissance du rapport technique :

Cette 164^e saison a été marquée par une transition au sein de la direction technique de notre société. En effet, Samuel Wenger a été nommé président du comité technique de Gym Valais-Wallis, un rôle cantonal important qui l'a amené à quitter ses fonctions de chef technique chez nous.

C'est donc en cours d'année que j'ai repris le flambeau, avec motivation et engagement, afin de garantir la continuité du travail accompli et soutenir le développement gymnique de tous nos groupes, des plus petits aux plus expérimentés.

Et une fois de plus, la magie a opéré ! Avant même que la saison ne démarre, tous nos groupes affichaient complets. Obtenir une place à Sion-Jeunes, c'est un peu comme décrocher un dossard à Sierre-Zinal ou un billet pour l'Paléo.

Heureusement, côté encadrement, nous avons pu compter sur une équipe de moniteurs toujours au taquet. Leur assiduité, leur efficacité et leur motivation sont un pilier fondamental de notre fonctionnement. Alors un grand MERCI à chacun et chacune d'entre eux.

Cerise sur le gâteau : 5 nouveaux moniteurs ont obtenu leur formation Jeunesse+Sport. En gymnastique, félicitations à Fanny Aymon, Clara Gillioz, Johanna Barras et Nora Voide!

Bravo également à Manon Pfamatter, nouvelle monitrice JS en Gym et danse. Grâce à vous, nos enfants pourront encore plus progresser, s'amuser et briller dans nos salles.

En octobre, nous avons organisé un week-end d'entraînement à Champsec. Les enfants, ravis de sortir du cadre habituel des entraînements hebdomadaires, ont passé deux jours à renforcer les liens qui unissent notre société.

En décembre toujours, 92 participants ont bravé la nuit (et le froid) pour une course d'orientation urbaine sur le thème du street art, frontale vissée sur le front et plan à la main. Objectif : retrouver les fresques de Sion et ne pas se perdre dans une ruelle sans issue.

Et impossible de passer sous silence nos infatigables 35+, qui ont troqué les 3 Jeux contre... le volleyball ! En février, ils ont participé au tournoi de Leuk-Susten, terminant 8e sur 8... mais premiers pour l'ambiance, les fous rire et l'apéro. Depuis, des rencontres internes mémorables ont été organisées, notamment avec Mâche et Bramois. Résultat : une ambiance de feu, des matchs animés et des verres bien remplis. C'est ça aussi, l'esprit de la gym.

Du côté de la gym-enfantine et des groupes parents-enfants, nos plus jeunes et leurs accompagnants se sont retrouvés à la fête de la Gentiane de Mâche pour les tests de base. Une belle participation intergénérationnelle et de très jolies prestations de groupe. En individuel, je vous laisserai feuilleter le magnifique rapport d'activité qui détaille tous les résultats. Un immense merci à Catherine et Samuel qui, comme chaque année, transforment la jungle de nos rapports d'activité et des résultats de concours en un fascicule digne d'une maison d'édition !

En test gymnastique, je tiens à relever l'excellente performance de Zoé Gay-Balmaz qui obtient une médaille d'or lors des qualifications en mini 1aA.

En agrès, c'est Lola Merdrignac qui décroche le titre de championne valaisanne en C1 et je note la très belle performance d'Émilie Biollaz (C5) et Eliott Bonvin (C3) qui se qualifient pour les championnats romands à Romont en octobre.

Un grand bravo aux moniteurs et gymnastes pour ces superbes performances. Vous portez haut les couleurs de Sion Jeunes !

Activités de groupe

À la Fête Jeunesse Société en mai à Sion, nos groupes ont brillé :

- 1ère place pour les jeunesses B agrès
- 2e place pour les jeunesses A

Encore une fois, la rigueur + l'énergie + les heures de répètes = podium. Bravo aux gymnastes et à leurs coachs !

Le grand moment de l'année a sans aucun doute été notre participation à la Fête fédérale de gymnastique à Lausanne. Un événement inoubliable, rempli d'énergie, de rires, de courbatures... et de fierté. Le 14 juin restera gravé dans nos mémoires comme une journée aussi exceptionnelle que caniculaire. Nos groupes Jeunesse A et Jeunesse B agrès ont fièrement représenté notre société à la 77e Fête fédérale de gymnastique à Lausanne, un événement d'envergure nationale qui a rassemblé pas moins de 65 000 participants.

Sous une chaleur écrasante, nos gymnastes ont livré des performances remarquables, tout en affrontant une météo qui testait leur endurance autant que les agrès. Heureusement, les fontaines lausannoises et même le lac Léman ont offert des oasis de fraîcheur bienvenus. Mention spéciale à notre monitrice surprise par ses propres

gymnastes qui, dans un élan de bonne humeur, a elle aussi terminé à l'eau !

L'émotion était à son comble lorsqu'une de nos gymnastes, Eline Pralong, a décroché une qualification en super finale des tests gymnastiques, nécessitant un retour express en terre vaudoise du team Fan Club Sion-Jeunes dans un esprit de persévérance et de passion.

Et puis, comment ne pas évoquer les fameuses claquettes COOP, ces sandales aussi improbables qu'omniprésentes sur les photos souvenirs. Portées fièrement – ou avec un brin d'ironie – par nos gymnastes, elles auront au moins eu le mérite de déclencher fous rires, débats stylistiques et glissades élégantes dans les rues de Lausanne.

Cette saison a été riche, variée, exigeante et enthousiasmante. Merci à tous ceux qui la rendent possible : moniteurs, juges, membres du comité, gymnastes, parents, bénévoles, amis de la société. Votre travail est exemplaire et votre bonne humeur est contagieuse.

Merci aussi à notre présidente Chrystel Zambaz, pour son engagement constant, son humour, sa gentillesse et sa présence indéfectible.

Je me réjouis déjà de continuer cette belle aventure avec vous l'année prochaine.

Après applaudissement de l'assemblée, ce rapport est approuvé par vote.

7. COMPTES ET RAPPORT DES VERIFICATEURS

Thomas Halter donne lecture des comptes au 31.07.2025, voir documents joints.

Le résultat de l'exercice écoulé démontre un déficit de 2479.55 Frs.

Mathieu Fardel lit le rapport des vérificateurs de compte et remercie Thomas Halter pour son travail de caissier.

Les comptes de l'exercice 2024-2025 ainsi que le rapport de vérification sont agréés par l'assemblée et décharge en est donnée à l'organe responsable.

Mathieu Fardel et Sébastien Martenet sont remerciés ainsi que Thomas Halter pour la tenue des comptes.

Tous les membres approuvent les comptes par vote.

8. BUDGET

Thomas Halter commente le budget 2025-2026 d'où il ressort que l'exercice en cours bouclera avec un déficit de 4250.00 Frs.

Le budget est voté et tous les membres l'approuvent.

9. COTISATIONS

Romain Franzen présente son rapport pour les cotisations :

	2024-2025	2025-2026
• Actives – Actifs	Fr. 160.-	Fr. 160.-
• Gym Jazz	Fr. 160.-	Fr. 160.-
• 35+	Fr. 160.-	Fr. 160.-
• Jeunesse A	Fr. 150.-	Fr. 150.-
• Jeunesse B	Fr. 150.-	Fr. 150.-
• Gym Infantine	Fr. 130.-	Fr. 130.-
• Parents et Enfants	Fr. 130.-	Fr. 130.-
• Test Gymnastique	{ Fr. 60.- }	Fr. 60.-
• Agrès		Fr. 60.-
• Membres libres		Fr. 60.-

Romain précise qu'en 2027 la FSG prévoit une augmentation des cotisations annuelles comme suit :

	Actuel	Prévision	Différence
Adultes Standard	CHF 48.-	CHF 65.-	+ CHF 17.-
Adultes Light	CHF 48.-	CHF 35.-	- CHF 13.-
Enfants et Jeunes	CHF 16.-	CHF 22.50	+ CHF 6.50
Membres passifs	CHF 0.-	CHF 0.-	

La question se pose à savoir si nous devons répercuter cette augmentation sur nos cotisations ?

François : Pour sa part, nous n'avons pas beaucoup d'adulte qui concourent, donc il n'y aura pas de grand changement pour cette catégorie. En ce qui concerne les enfants une augmentation de CHF 6.50 ne nécessite pas une répercussion sur la cotisation car nous venons de changer celle-ci

Il nous rappelle que nous avons le gala qui arrive en 2026 pour avoir un petit bénéfice et le meeting par la suite. Et que si nous devons organiser à nouveau une manifestation celle qui rapporte le plus c'est la fête des mini ! Pourquoi ne pas changer un peu et ne pas faire toujours des agrès.

Françoise : Elle nous informe qu'elle a eu une remarque d'une maman qui pensait que la cotisation de 130.00 était pour trimestre, celle prouve que nos cotisations ne sont pas chères.

Johanna : Nous fait remarquer que souvent les catégories compétitions ont un coût plus élevé.

Les cotisations sont approuvées ainsi.

10.ADMISSIONS ET DEMISSIONS

Samuel Wenger présente sur power-point la liste des membres admis ou démissionnaires.

PARENTS-ENFANTS :

- **Admissions :** Anthoine Louise, Bonvin Olivia, Dayer Gioia, Franzen Enora, Franzen Mahé, Frossard Arthur, Marra Elvio, Martenet Mathias, Selimovic Nora, Wenger Lisa
- **Démissions :** Dorsaz Liam, Exartier Lucie, Gattlen Raphaël, Methot Gabriel, Mottet Maelle, Pellegrino Martin, Pellet Lenny, Pott Anaé

GYM-ENFANTINE

- **Admissions :** Avdeeva Sophia, Chaves Selena, Claro Campos Iris, Curchod Kira, Duchateau Charline, Jerbi Mira, Le Tallec Rose, Vonschallen Rose, Wicki Noémie
- **Démissions :** Devaud Ambre, Favre Céleste, Fazlollah kharazi Avash, Machi Adriana, Mudry Kaly, Rappelle Timothé, Seppey Vital

JEUNESSE B (polysport)

- **Admissions :** Bérard Sofia, Brantschen Mayline, Cordeiro Thara, De Rivaz Siloé, El Ghaoui Suela, Eyholzer Aria, Hagos Rufta, Mariéthoz Norah, Pulici Miriam, Sangale Sanaa, Santoro Valentine, Tesfamariam Abigail, Wenger Célia, Wicki Sarah
- **Démissions :** Boegli Lisa, Boegli Margaux, Couturier Joshua, Couturier Sarah, Le Tallec Lucie, Métrailler Naora, Rappelle Charline, Rasuli Mahdis, Schmidt Elyne, Seppey Cassandra

JEUNESSE B (agrès)

- **Admissions :** Bonvin Méline, Ebenegger Valentine
- **Démissions :** Bitz Eline, Camacho Pepper, Schroeter Camille

JEUNESSE A / ACTIFS

- **Admissions :** Imboden Eva, Zimmerli Lorena
- **Démissions :** Gremaud Tiffany, Mönckeberg Alma, Quraishi Delawar

TESTS GYMNASIQUE COMPETITION

- **Admissions :** Conte Livia Charlotte, Gay-Balmaz Zoé, Hauri Andrea, Spaggiari Alice
- **Démissions :** Camacho Pepper, Da Silva Esteves Patricia, Zermatten Lara

AGRES INDIVIDUELS COMPETITION

- **Admissions :** Ebenegger Valentine, Hauri Andrea, Sarni Divia, Wenger Célia, Zimmerli Lorena
- **Démissions :** Besse Louise, Bitz Eline, Gauye Naomy

GYM-JAZZ

- **Admissions :** Barras Johanna, Gampfer Chabbey Susanne, Marika Alexandra
- **Démissions :**

35+

- **Admissions :** Bonvin Renzo Stéphanie Fabre Benjamin, Karlen Vanessa, Martenet Sébastien, Renzo Nicolas, Zufferey Steve, Zufferey Vanessa
- **Démissions :**

Nous avons effectué la correction du nom de famille concernant Bonvin Renzo Stéphanie.

Tous les nouveaux membres et les démissionnaires ont été approuvés par vote par les membres de l'AG.

11.ELECTIONS STATUTAIRES

Chrystel Zambaz, Catherine Coupy, Virginie Antille, Jean-Christophe et Romain Franzen remettent leur mandat pour la saison prochaine. Thomas Halter remet son mandat, nous vous proposons comme remplaçant Mathieu Fardel.

L'assemblée élit Mathieu Fardel par applaudissement.

12.MODIFICATIONS DES STATUS

Avez-vous pris connaissance des statuts envoyés avec la convocation ?

Nous avons dû les modifier selon la demande de Gym-Valais, si cela n'est pas fait au 31.12.2025 nous ne recevrons plus de subvention de leur part.

Chrystel présente les changements effectués.

Les remarques suivantes ont été faites concernant les statuts :

François nous propose de revoir l'Article 6 concernant les membres. Pour lui les nouveaux membres qui sont nommés à l'AG sont ceux qui entrent dans la saison en cours (par exemple pour cette AG, il faudrait nommer les membres admis pour 2025-2026)

Romain répond que cette discussion avait déjà eu lieu lors d'une précédente AG et que nous avons décidé qu'on clôturerait la saison passée.

Jean-Christophe propose de faire l'AG de la saison passée mais concernant l'admission

et démission cela pourrait être effectué sur la saison en cours

Johanna fait remarquer qu'il y aura un souci pour les votes, car elle n'a pas pu voter l'année passée comme c'était sa première saison elle n'avait pas encore été nommée à l'AG.

Pour François il y a eu une incompréhension lors de la dernière AG, lorsque nous avons rediscuté des membres.

En conclusion nous allons modifier l'Article 6, la qualité de membre se perd :

- Par défaut de paiement. Nous supprimons « pendant plus d'une année ».

Et nous allons réfléchir pour la prochaine AG concernant les admissions et émissions. Veut-on donner une admission à des personnes qui n'ont pas encore payés leurs cotisations ?

L'assemblée vote à l'unanimité les statuts modifiés

13. NOMINATION D'UNE VERIFICATRICE OU D'UN VERIFICATEUR

Cette année Sébastien Martenet et Mathieu Fardel ont vérifié les comptes. Sébastien Martenet renouvelle son mandat pour la saison prochaine et Mathieu Fardel sera remplacé par Thomas Halter.

L'assemblée vote à l'unanimité les deux vérificateurs.

14. PRESENTATION DES MONITRICES - MONITEURS

Virginie Antille prend la parole pour présenter les moniteurs de la saison 2024-2025.

Les moniteurs pour la saison 2024-2025 étaient :

Parents-Enfants	Chrystel Zambaz - Monica Sarni
Gym infantine	Françoise Boand - Maria Da Silva avec l'aide de Julie Canivet - Théo Canivet
Jeunesse B – Polysport	Virginie Antille - Vanina Ançay avec l'aide de Ilona Soa
Jeunesse B – Agrès	Coralie Pahud - Marc Fournier
Jeunesse A	Romain Franzen avec l'aide de Oriane Witschard, Clara Gillioz - Fanny Aymon
Gym Jazz	Françoise Boand
35+	Chrystel Zambaz
Agrès individuels	Sabrina Biollaz - Chantal Reymond - Fanny Aymon
Tests gymnastique	Joëlle Pellaton - Anne Gay-Balmaz - Manon Pfammatter avec l'aide de Norah Fardel - Léa Pralong
Libres gymnastique	Elodie Gillioz - Catarina De Sousa

Chaque année à l'AG, il y a un moment qu'on attend tous : celui où on met de côté les chiffres, les PV, les budgets, les coupes JS... pour parler des vraies stars du club :

Ceux qui connaissent les prénoms de 200 enfants, même quand ils changent de t-shirt entre deux cours et qui se font toujours appeler « maman » ou Madame !

Ceux qui installent un carré de sol plus vite que n'importe quel déménageur.

Ceux qui arrivent à faire courir, rouler, sourire et même se taire des groupes entiers d'enfants et d'adultes ! C'est peut-être les plus compliqués.

Certains sont là depuis plus de 40 ans, d'autres découvrent encore où sont rangées les cordes à sauter.

Vous les avez tous reconnus, les monitrices et moniteurs !

Ce soir, je vais vous les présenter avec beaucoup d'admiration, un peu d'humour et surtout une immense gratitude. Parce que sans eux, il n'y a tout simplement pas de Sion-Jeunes ! Il y aurait juste une salle vide, des balles coincées sur le rebord des fenêtres, des trampolines pliés, et beaucoup de parents débordés à la maison.

Alors ouvrez grand les oreilles, voici notre fabuleuse équipe de moniteurs présents ce soir à l'AG :

Chrystel

Présidente de la société, monitrice parent-enfant et 35 +. Elle s'occupe des plus petits et des plus expérimentés. En gros, elle gère ceux qui portent encore des couches et ceux qui songent gentiment à les remettre.

Elle est d'une polyvalence extraordinaire. Si vous avez un souci, appelez Chrystel. Si vous avez besoin d'un remplacement, appelez Chrystel, si vous avez perdu vos clés, votre enfant ou votre motivation : appelez Chrystel. Elle est d'une efficacité redoutable même en gérant 4 choses à la fois ! Toujours à vélo, elle ne pollue pas et ne stresse pas. Une présidente qui pédale. Et ça fonctionne.

Merci Chrystel

Françoise

Notre monitrice gym infantine et gym et danse depuis plus de 40 ans ! Une encyclopédie vivante de la gym. Elle connaît tout, même les chorégraphies de 1984. Grâce à elle, nos dames du lundi soir dansent avec élégance et légèreté comme de vrais petits rats de l'opéra, mais en baskets confortables. Elle prépare ses cours avec une minutie d'horloger suisse : chaque jeu, chaque exercice, chaque couleur de cerceau est pensé. Si vous la croisez à 3h du matin sur PowerPoint, ne vous inquiétez pas, c'est normal.

Merci Françoise

Théo

Il encadre la gym infantine avec Françoise et Maria. Il aurait toutes les excuses du monde pour ne pas venir aux entraînements, il est jeune, a une copine, des études, des sorties... et pourtant il trouve le temps et l'envie de venir en salle s'occuper de nos petits gymnastes. Chapeau bas, Théo

Marc

Formé 100 % maison ! C'est un enfant de Sion-Jeunes, il a grandi ici, a fait tous les camps, cabanes et sorties avec les anciens moniteurs qu'on appelle désormais les légendes. Et aujourd'hui c'est lui qui transmet sa passion avec ferveur et persévérance à toute épreuve. Il amène son groupe jeunesse B agrès compétition sur la plus haute marche des podiums valaisans et c'est le seul qui peut corriger une rondade tout en chantant du Brel. Un moniteur complet, engagé et surtout un magnifique exemple de ce que notre société peut faire naître et grandir.

Bravo Marc

Maude

C'est simple, elle use les sols de notre salle de gym depuis qu'elle sait marcher. Elle a tout connu ici : les courses d'orientation, la Loutze, Charmey, les abris PC de Loèche les Bains... Des pupillettes aux Juniors, elle a ensuite enchaîné les formations de monitrices puis de juge agrès société. Elle s'est éloignée du monitorat quelques années pour une mission tout aussi exigeante : élever ses deux enfants – un sport d'endurance quotidien, sans pause ni ravitaillement, mais la voilà de retour dans le groupe jeunesse B agrès détente. Et heureusement Maude, elle, elle gère. Comme si elle n'était jamais partie. Et moi, je suis juste trop heureuse qu'elle soit revenue.

Merci Maude

Romain

Moniteur principal du groupe jeunesse A, il leur enseigne la gym avec une rigueur militaire mais toujours avec une bonne dose de patience et il en faut, avec cette tranche d'âge. Il est également notre Vice-Président à Sion-Jeunes et LE responsable manifestation jeunesse à Gym-Valais.

Romain c'est aussi un enfant de la société. Oui, il a commencé la gym à Sion-Jeunes tout petit, tout souple, tout motivé, il a tellement aimé ça qu'il a épousé une gymnaste. Bon de Riddes mais ça, on ne lui en veut pas. On n'est pas jaloux. Aujourd'hui, il est papa de trois enfants et on espère très fort qu'ils deviendront gymnastes eux aussi. Idéalement à Sion-Jeunes, bien sûr. Mais si c'est à Riddes ou à Chateauneuf, ben ça ira aussi. En attendant Romain continue de transmettre sa passion de la gym à nos ados et à dire "bonjour" sans lever les yeux au ciel. Et juste pour ça, il mérite une médaille.

Merci Romain

Sabrina

C'est une monitrice pas comme les autres, avec elle, j'ai fait mes premiers pas en gym et depuis nous avons partagé toutes les étapes qu'une gymnaste peut vivre dans sa carrière. C'est une entraîneuse exceptionnelle mais aussi une amie précieuse et une vraie force dans notre société. Elle bouge, elle fait bouger, et elle ne s'arrête jamais. C'est notre monitrice agrès individuels, notre juge infatigable, notre leader en organisation de camps d'entraînement et de sortie. Quand elle arrive, les calories fuient, la sueur coule, et la technique grimpe en flèche. Exigeante, dynamique, infatigable. Elle fait trembler les cuisses et transpirer les haltères. Elle connaît les éléments agrès autant que les chansons de Sardou. En salle, elle ne donne pas un cours, elle donne un défi. Même sa Garmine n'arrive pas à suivre.

Merci Sabrina

Chantal

La doyenne. L'incroyable. L'ex-marathonienne aux 1000 trophées. Si ses genoux et ses épaules arrêtaient de faire grève, elle nous mettrait encore la misère sur 400 mètres. Et aujourd'hui, elle consacre son énergie débordante au service des agrès individuels ; précision, rigueur, exigence... mais toujours avec ce petit sourire qui fait que les enfants l'adorent. Et puis il y a ses petites filles qu'elle prend sous son aile en salle de gym : elle leur transmet une énergie incroyable, une rigueur joyeuse et un véritable amour du sport. Une monitrice infatigable, une passionnée et une source d'inspiration pour toute la société.

Merci Chantal

Joelle

Son histoire avec Sion-Jeunes a commencé du temps où elle était encore à Flantey-Lens. On avait déjà d'excellents contacts : on mélangeait les moniteurs, les gymnastes, les salles. Bref, la fusion avant l'heure ! Et depuis le Covid, elle a rejoint les monitrices des tests gymnastique à Sion-Jeunes à plein temps, et pour notre plus grand bonheur. Joelle c'est notre juge historique, notre métronome humain. Elle connaît chaque pas de chorégraphie, chaque point des prescriptions, chaque battement de la musique. Elle a pratiqué la gym elle-même, elle juge avec l'oreille, l'œil, le cœur... et une précision d'infirmière. On pourrait lui demander de juger un test dans le noir, elle donnerait la bonne note quand même !

Merci Joelle

Johanna

Dans les années 80 déjà, Johanna faisait des roues à la poutre et des bascules aux barres asymétriques à Sion-Jeunes. Ancienne gymnaste artistique, c'est naturellement qu'elle se réinscrit il y a plus de 15 ans avec sa fille Marisol puis Esther dans le groupe parents-enfant de notre société... elle s'est rapidement impliquée dans nos manifestations et aujourd'hui, elle est monitrice Jeunesse et Sport du groupe test gymnastique. Toujours bienveillante mais avec l'œil qui ne laisse rien passer, Johanna réussit à transformer la rigueur en plaisir et les accessoires en magie. Bref, une coach qui rend la gym aussi joyeuse que disciplinée !

Merci Johanna

Léa Pralong et Norah Fardel complète la team des moniteurs tests gymnastiques. Actuellement en échange linguistique, elles sont temporairement remplacées par :

Camille

C'est notre rayon de soleil... et aussi notre clown officiel ! Toujours prête à faire rire, elle met ses talents d'actrice – nourris par sa passion du théâtre – au service de la gym. Mais attention : derrière les blagues se cache une gymnaste sérieuse et talentueuse, douée aussi bien aux agrès qu'en tests gymnastiques.

Merci Camille

Esther

C'est la force tranquille. Douce, bienveillante, toujours à l'écoute, elle dégage une sérénité qui rassure autant les gymnastes que les moniteurs autour d'elle. Mais ne vous y trompez pas : quand il s'agit de donner un entraînement, elle est présente, appliquée et investie à 100 %.

En plus de ses propres entraînements de gym, elle joue de la flûte à un niveau quasi-professionnel... preuve qu'on peut être à la fois artiste, sportive et généreuse de son temps.

Merci Esther

Virginie

Et puis il y a moi... Depuis toutes ces années, je transmets ma passion à des générations de gymnastes. Aujourd'hui, j'enseigne même aux enfants des gymnastes que j'ai eus en salle, un vrai coup de vieux, mais surtout une immense fierté !

Dans la Team Jeunesse B agrès détente, je partage cette belle aventure avec Maude, Ilona et Victoria. Et croyez-moi : on passe parfois plus de temps à préparer nos cours qu'un chef étoilé à peaufiner ses menus. Mais le résultat, c'est toujours le même : des enfants qui progressent, qui rient, et qui donnent le meilleur d'eux-mêmes.

Pour conclure, je dirais simplement que je suis, et je resterai, une véritable passionnée de gymnastique.

Alors vraiment un immense MERCI à toutes et à tous pour votre engagement. Sans vous pas de cours, pas de médailles, pas de camps, pas de spectacle... et surtout, pas cette belle famille qu'est notre société.

Cette présentation est approuvée en bloc par applaudissement par l'assemblée.

Romain prend la parole pour remercier Catherine pour ces 10 ans de Monitorat.

Chère Catherine :

Cela fait déjà un peu plus de 20 ans que tu as franchi les portes de notre société de gym. Tu es arrivée toute discrète, avec ta copine Dinah, un sourire aux lèvres et l'envie de bouger. Et dès le départ, tu n'as pas fait les choses à moitié : tu t'es tout de suite plongée dans l'ambiance des fameuses "cabanes".

Tu étais une petite fille tranquille, assidue, souriante, motivée... (comme tu le sais, j'ai quelques archives photographiques, mais j'ai décidé de ne pas les sortir pour les 10ans, j'attends les 20 ans). Tu étais toujours prête à faire de la gym et en particulier des jeux et du trampoline. En parallèle, tu cultivais une autre passion : celle de la petite balle jaune. Le tennis t'a aussi apporté de beaux moments, mais la gym est restée ton point d'ancrage. Tu as participé à d'innombrables concours, fêtes fédérales (Bâle, Frauenfeld, Bienne, Aarau), événements locaux (cabane de la Loutze, de Maze, Mollens), des fêtes cantonales et regionales à travers tout le valais...

Puis, tu as poursuivi ton parcours gymnique chez les actifs. C'est à ce moment-là que notre lien s'est renforcé. Un jour, je t'ai proposé de devenir monitrice à mes côtés. Tu as hésité. Tu doutais de tes compétences techniques... mais moi, je voyais déjà tout le potentiel en toi. Et heureusement, tu as fini par accepter.

Depuis ce jour, ce sont 10 années de monitorat qui se sont écoulées. Dix années durant lesquelles tu as :

- donné des centaines d'échauffements,
- monté des productions originales,
- animé des entraînements avec Stéphane, Marie, Oriane, Clara, Fanny...
- et transmis ta passion avec bienveillance et exigence.

J'ai fait le calcul : tu as probablement animé près de 330 entraînements ! Pas mal pour quelqu'un qui doutait au départ, non ? Tu es devenue une monitrice investie, compétente, respectée et appréciée de tous.

Tu as également été active au sein de l'UniGym, avec la fameuse "plouf team" (on faisait ce qu'on pouvait !). Mais plus sérieusement, tu as brillé dans ta discipline de cœur : le mini-trampoline. Tu as monté plusieurs productions autour de cet agrès, avec beaucoup d'enthousiasme. Jusqu'à ce que tu réalises, comme nous tous, que le mini-tramp, c'était fun... mais capricieux. Et qu'un bon sol pouvait parfois sauver une note de concours !

Avec le groupe des actifs, nous avons vécu des moments inoubliables : les entraînements,

la cohésion, les soirées au Britannia à boire des cocktails, les cabanes à Montana à surveiller les autres et à faire des folies dans la cuisine, les escapes games entre actifs, entre amis (in colt we trust) ou avec les membres du comité, les chalets. Qui pourrait oublier l'épisode du panneau solaire qui devait recharger un téléphone... ou encore la fois où nous nous avons enfumé ton mayens en voulant se réchauffer, mince, aucun de nous n'avait fait les scouts?

Des soirées au domicile de mes parents à faire des nuits blanches, des soirées comptoirs avec certains actifs.

On s'est entraînés à Aigle, filmés par Stéphane, monté de petites vidéos pour garder des souvenirs vivants. On a fêté Noël avec des cadeaux surprises, on s'est retrouvé à des brunchs, des soirées jeux, des soupers au clair de lune à Anzère... Tant de souvenirs gravés.

Puis, tu as rejoint le comité directeur en tant que secrétaire. Tu es aussi devenue couturière, brodeuse, décoratrice officielle, et j'en passe. Avec Samuel, alias "Tic et Tac", vous avez porté de nombreux projets : la gestion des t-shirts, des pulls, le rafraichissement du rapport d'activité, l'organisation des soirées de gala et plus récemment les nouveaux trainings. L'épisode des t-shirt et pulls, qui devait être une mission simple, s'est révélée une vraie galère... mais vous l'avez relevée haut la main, avec ténacité et quelques grognements.

Il y a deux ans, tu as pris la décision de faire une pause dans ton rôle de monitrice. Ce fut un moment difficile pour nous tous, car tu fais désormais partie des meubles. Et pendant cette pause, tu es allée à Europa-Park... sans faire une seule attraction ! Un mystère... vite éclairci par une merveilleuse nouvelle : l'arrivée prochaine de Jeanne, ta petite fille.

Depuis, ton quotidien a changé, bien sûr, 14 semaines de vacances tout frais payés, à faire des nuits de 12 heures sans se réveiller une seule fois, à poireauter à la maison pendant que Jeanne dort, à se demander ce que tu pourrais encore faire car tes journées sont pauvres en activités (ah ce n'est pas la réalité ?).

Mais ton sourire, ta gentillesse, ta générosité, eux, sont restés les mêmes. Tu as gravi tous les échelons de la société : de gymnaste à monitrice, puis membre du comité directeur. Tu es une personne exceptionnelle, investie, humble, drôle, et toujours prête à aider.

Alors Catherine, merci.

Merci pour ces 10 années de monitorat, pour ta disponibilité, ta bonne humeur, ton engagement sans faille... et surtout, pour ton amitié.

On espère que ce n'est pas un adieu au monitorat, mais simplement une pause... et que peut-être, un jour, tu reprendras du service. Pourquoi pas pour 10 autres années ?

Virginie prend le relais pour remercier Chrystel pour ces 20 ans monitorat.

En 2003, Chrystel franchit la porte de notre salle de gym avec son fils Aurélien et l'année suivante avec sa fille Cendrine. Et elle ne reste pas spectatrice très longtemps : en 2004, elle devient déjà monitrice de la Gym Infantine. Et on peut dire que depuis, elle a passé plus de temps dans la salle des Collines que dans son salon !

Pendant 10 ans, jusqu'en 2014, elle a accompagné la gym infantine, toujours avec patience, énergie et bonne humeur. Dès 2009, elle enfile une deuxième casquette et anime aussi les cours parents-enfants. De 2009 à 2014, elle jongle avec les deux groupes, avant de se consacrer pleinement aux parents-enfants. Puis, en 2018, elle reprend le groupe des 35+ et là, c'est la consécration : elle en fait des champions qui ramènent des trophées et des médailles des fêtes cantonales, romandes et même fédérales.

Au fil des années, Chrystel n'a cessé de se former : brevets parents-enfants et gym infantine, instructrice J+S Sport des Enfants

Aujourd'hui, nous voulons simplement lui dire merci. Merci pour ces 20 années de monitrice. Merci pour le temps, l'énergie, l'organisation, l'humour et le cœur que tu mets

dans tout ce que tu fais.

Chrystel, tu es bien plus qu'une monitrice : tu es une amie précieuse, une passionnée et l'âme de nos entraînements. Bravo pour ces 20 ans !

15. ACTIVITES 2025-2026

Virginie Antille détaille les activités prévues en 2025-2026 :

Concours valaisans

7 février	Tournoi de Volleyball 35-55+	Fully
7-8 mars	Meeting Gymnastique	Monthey
14-15 mars	Meeting Agrès C1-C4	Fully
28 mars	Meeting Agrès C5-C7	Ardon
18-19 avril	Qualifications Agrès	Collombey
25-26 avril	Qualifications Gymnastique	Massongex
9-10 mai	Championnat VS Gymnastique	Sierre
23-24 mai	Championnat VS Agrès	Monthey
30-31 mai	Concours sociétés Jeunesse/Actifs	Chalais

Autres événements

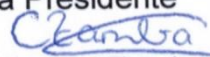
31 août 25	Neuch'cup	Neuchâtel
20-21 septembre 25	Week-end d'entraînement	Sion
4-5 octobre 25	Championnat romand Agrès ind.	Romont
15 novembre 25	Assemblée des délégués GVW	Lenk
31 janvier 26	Gala de Sion-Jeunes	Sion

Aucune question concernant les activités.

16. DIVERS

Françoise remercie Virginie pour ces textes sur les moniteurs car ils ont été très appréciés.

La parole n'est plus demandée, Chrystel Zambaz clôt la séance à 20h22 et propose de partager le verre de l'amitié au TumKit à Sion.

La Présidente

Chrystel Zambaz